

暮らしの困りごと
どんなささいなことでも
ご相談ください

ヘルパーの全員が女性です。

ソーシャルスがお手伝い



例えばこんなことお手伝いします
詳しい内容は裏面をご覧ください。



病院の
付き添い



役所の
手続き



お買い物
代行



支払代行



お掃除

ご予約・ご相談
専用ダイヤル



0120-335-606

ご利用の流れ

まずはお気軽
にお電話ください

電話でご予約



サービスメニュー
の決定



女性ヘルパーが
訪問



その場で現金で
ご精算



SOCIARAS
SOCIARAS Co., Ltd

営業時間 9:00 ~ 18:00 定休日 土・日・祝日

運営会社:株式会社 SOCIARAS(ソーシャルス)
〒023-0893 岩手県奥州市水沢字蓬田40番地4

みなさまの暮らしを支えたい

生活サポート



日々の生活の困ったことをサポート。
何でもまずはご相談ください。

1,100円

- 買い物 1件
- 支払い 1件 (銀行・コンビニ等)
1件追加につき550円 1件追加につき550円
- 資源ごみ回収 (回収及び処分)
- 清掃 20分まで
- 電球等の交換 1ヶ所
(通常考えられる一般的な掃除に限る)



ちょっと手間のかかる作業には **生活サポートプラス**

- 草取り
 - 窓ふき
 - 換気扇の掃除
 - お墓の掃除
- 30分 **1,650円**



留守番サービス

外出中にお子様を自宅で見守りします。

1時間

3,300円

便利な
スポット利用も
ご利用いただけます。

- 郵便物の投函
- 支払いの代行
- 荷物の発送

1件 **500円**

別途

出張料金が必要です

弊社事業所より

20kmまで

200円

弊社事業所より

20km以上

500円

外出サポート



 **送迎は無料サービスです**

お出かけの際にヘルパーがサポート。

- 買い物同行
- 通院同行
- 銀行手続き同行

2時間まで **7,150円**

ちょっとしたご用事には
外出サポートミニ

1時間まで

3,850円

近距離や短時間の
外出時に対応します!

上記のサービスについては、所定時間を超過した場合、延長料金が発生することもあります。

メニューはほんの一例です。お得な定期訪問プランもございます。
依頼内容に応じて、お見積りさせていただきます。まずはお気軽にご相談ください。



血行改善もみほぐし 出張リンパケア

30分 **2,750円**

出張料金別途

- 浮腫み(むくみ) 血行不良、肩こりでお悩みの方へ
- 専門の講習を受けた女性スタッフがご自宅へ訪問して施術します